ACTA N° 0896 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA – 2023

FECHA: Fusagasugá, Febrero, 24 de 2023.

HORA: 2:00 p.m. – 3:00 p.m.

LUGAR: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA.

TEMA: Estrategia EIC, Capacitación estilos de vida saludables, "Consuma una alimentación alimentación saludable a su manera" Convenio7455/2021.

ASISTENTES: Talento Humano Hogar Nazareth Chinauta.

ORDEN DEL DÍA:

1. OBJETIVO:

Promover estilos de vida saludable en los cuidadores mediante actividades informativas, educativas, de comunicación y vivenciales que contribuyan a su bienestar emocional y calidad de vida.

2. INTRODUCCIÓN:

La salud física es esencial para el mantenimiento y la prevención de las enfermedades, para todas las personas y a cualquier edad. La actividad física contribuye a la prolongación de la vida y a mejorar su calidad, a través de beneficios fisiológicos, psicológicos y sociales es por esta razón que realizar actividad física es necesaria para tener un envejecimiento activo y feliz acompañado de una alimentación saludable e inocua que contribuya a mantener un adecuado estado de salud.

3. ACTIVIDADES DESARROLLADAS.

La actividad se efectúa en la jornada de la tarde en el salón de encuentros de empleados, se guardan las distancias requeridas. Se inicia con la fundamentación teórica de las diferentes conductas a tomar para tener un estilo de vida saludable, enfatizando en:

- Alimentos fuentes de macro y micronutrientes

- Consumo de agua.
- Practica de ejercicio y actividad física.
- Elección de alimentos saludables.

4. MATERIALES:

Salón de encuentros, televisor, computador, calculadora.

Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Capacitación estilos de vida saludables.	Equipo interdisciplinario	Marzo de 2023

Anexos: Formato listado de asistencia y registro fotográfico.

CONVOCATORIA. Se propone una nueva actividad para el mes de Marzo de 2023.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María Rubiela Giraldo	Coordinadora	Hogar Nazareth	
David Mateo Parra A	Nutricionista	Hogar Nazareth	

Anexos: Registro Fotográfico Planilla de asistencia

Elaboró: David Mateo Parra – Nutricionista Dietista.


Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
24/02/2023 02:43:56 p. m.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Codigo FOR GD-023
Version 0
Fecha Memo I2020035152 - 17/12/2020

Tema Alimentación Saludable a Tu Mano Lugar CC. Hogar Nazareth Fecha y hora 24 Feb 2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Wilson Bermudez G.	80.732.677	H. Nazareth	Arte	— " —	3152237772	
2	Dana Manela Ruiz C.	53047408	Hogar Nazareth	Trabajo social	— " —	3124165808	
3	Yennifer Lizeth Velasquez	1152709940	Hogar Nazareth	Gerontóloga		3135160558	Yennifer Velasquez
4	Mileidis Castellanos	52472970	Hogar Nazareth	Trabajo Social	— " —	3202221523	
5	Martha Chaparro	39721178	CC H. Nazareth	T.O Docente		3176840525	
6	Leydi A Gonzalez R.	1069745278	C.C. Hogar Nazareth ch.	Regente farmacia		3102450101	Leydi G.
7	Liceth Cubillos V.	1070750905	Hogar Nazareth	Auxiliar en enfermeria	— " —	3105866520	
8	Elsa Rocio Valero	1051358311	Hogar Nazareth.	Enfermera Jefe	— " —	3104534241	
9	Yesid Trujillo Prado	80920303	H. Nazareth	Aux. Enfermeria	— " —	3205767221	
10	Diana Alarcón	52761219	H. Nazareth	T.O.	— " —	3044918006	
11	Deinis Lopez	35.250817	Hogar Nazareth.	Auxiliar Enfermeria	— " —	3022205045	Deinis Lopez
12	Sonia Parrado	1031550460	Hogar Nazareth	Auxiliar enfermeria	— " —	3217623520	
13	Ruth Rico Mora	52325.732	Hogar Nazareth	OPC	— " —	3213110035	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Tema Asesoría Salud oral a Tejuros Lugar CC Hogar Nazareth Fecha y hora FEBRERO 24 2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
14	Doña Milagros	28845904	H Nazareth	SG	—		
15	MARIA CORREA	1069761688	H NAZARETH	SG	—	3117056740	MARIA C
16	Maria Eugenia	32276556	Nazareth	SG	—	3172893377	Maria
17	Adriana Amarilo	28986328	H Nazareth	S.G	—	3143075823	
18	Sergio Sanchez	1069769616	Nazareth	OPC	—	3196959490	Sergio
19	Edison Rojas M.	2965915.	Nazareth	OPC	—	3134600326	
20	Amanda Agresoth	32939106	H. Nazareth	OPC	—	3233479388	
21		1069714402	H Nazareth	OPC	—	3144322551	
22	Juan felipe L G	1003614808	CC. Hogar Nazareth	Terapeuta Ocupacional	—	3227035884	Juanfelipelg
23	Yojana Rodriguez Aya	1069736959	Hogar Nazareth	Archivo	—	3194749306	
24	Andres Congrejo Hernandez	1069743594	Hogar Nazareth	Gastronomo	—	3214227049	
25	Luisa Fernanda Abadia	53931064	Hogar Nazareth	Psicologo	—	3243125944	
26	Jaime Ramos K.	11368724	H. Nazareth	TI	—	3113377093	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.